

## ΕΦΟΔΙΑ ΚΑΤΑΣΚΗΝΩΤΟΥ / ΚΑΤΑΣΚΗΝΩΤΡΙΑΣ

1. Μία ζεστή κουβέρτα, ένα μαξιλάρι, σεντόνια-μαξιλαροθήκη και πετσέτες.
  2. Ρούχα απλά καθημερινά (τά κορίτσια νά έχουν και φούστα).
  3. Μιά έλαφριά ζακέτα ή πουλόβερ.
  4. Μία ή δύο φόρμες γυμναστικής.
  5. Νυκτικό ή Πυτζάμες.
  6. Μαγιό, πετσέτα μπάνιου.
  7. Δύο ζευγάρια παπούτσια: τό ένα κλειστά άθλητικά παπούτσια.
  8. Παντόφλες ή σαγιονάρες.
  9. Προσωπικά είδη (όδοντόβουρτσα, όδοντόπαστα, χτένα, σφουγγάρι, σαπούνι, σαμπουάν, άντηλιακή κρέμα).
  10. Ένα φακό.
  11. Ένα κύπελλο.
  12. Μπλόκ, μολύβι, στυλό, χρώματα.
  13. Καπέλο.
  14. Μία Καινή Διαθήκη.
  15. Άντισηπτικό για τά χέρια, χαρτομάντηλα σέ κουτί, άτομικά χαρτομάντηλα, προστατευτικές μάσκες.
  16. Rapid-test ή Self-test (θά διενεργηθεϊ στά μέσα τής κατασκηνωτικής περιόδου από τόν ίατρό τής κατασκήνωσης).
- Προαιρετικά: Μπάλες, ρακέτες, μουσικό όργανο, ψαλίδι, κόλλα, χαρτόνια και άλλα υλικά για κατασκευές.